

殺出重圍，捨我其誰？

公民教育與活動領導學系 104 級
新北市立光榮國民中學 潘文婷

在國中教甄的「寒冬」中，各縣市紛紛不開缺的情況下，我很幸運的考上新北市唯二公民缺的榜首。看似很順利的教甄之路，其實我也早已遍體鱗傷。國中組的我跑去考新北市高中聯招，原本只是想要練筆，後來我卻考到備一，傷心至極。絕望之餘又去考新北市國中聯招，終於順利上榜！從備一到正一，我是如何殺出重圍？以下是我的教甄之路，希望能幫助徬徨的考生，在教甄的寒冬中，開出一朵絢爛的花！

壹、實習階段

一、教育科目書單：

以下是我的書單，各位不一定要跟我買一模一樣的書。買書就像挑伴侶一樣，要選「看得下去」的，可以親自到坊間書局去挑，或臉書搜尋「教師檢定與甄試二手用書交流版」，即可購買便宜的二手書！

(一) 專書

1. 教育心理學（張春興著／東華）【推薦度：★★★★】：為教育心理學的入門款，內容基本簡單，可以在實習前就把書看完。
2. 教育理論（吳靖國著／師大書苑）【推薦度：★★★★】：為教育哲學的入門款，整理各大主義派別，淺顯易懂，對於教育哲學有恐懼的人可以嘗試這本書。
3. 青少年發展與輔導精要（黃德祥著／考用）【推薦度：★★★★】：應付教檢專用，但缺少諮商理論，因此還須搭配其他網路筆記或考用書。
4. 教育行政學（謝文全著／高等）【推薦度：★★★★】：教育行政學必備專書，但教檢考的不多，教甄較多。
5. 課程發展與設計：理念與實作（黃光雄、楊龍立著／師大書苑）【推薦度：★★★】：內容基本，應付教檢的「中等學校課程與教學」當中的課程部分。
6. 諮商與心理治療的理論與實務（Gerald Corey 著／揚智）【推薦度：★★★】：此書應付教檢的「青少年發展與輔導」，內容紮實，整理各大諮商學派，可搭配其他考用書會比較有概念

(二) 考用書

1. 教育綜合專業科目—高才訣學（高明著／志光）【推薦度：★★★★★】：非常推薦本書！集結所有教育專業科目，把常考的重點整理成口訣，方便記憶，是隨身讀書的好幫手。
2. 教育概論（陳嘉陽著／教甄）【推薦度：★★★★】：所有教育專書的綜合體，若有買此書，其實大可不必再買上述的專書了。但內容繁多，必須有耐心，挑重點看。
3. 青少年發展與輔導（張茂英、張瑛著／學儒）【推薦度：★★★】：為黃德祥和 Gerald Corey 的綜合考用書，內容簡單，可以參考。
4. 教育心理學（程薇著／志光）【推薦度：★★★】：比張春興的教育心理學寫得更廣，但為考用書，內容都是條列式的，必須先有基礎再來看會比較好。
5. 教育法規（志光或陳嘉陽的皆可）【推薦度：★★★】：基本法律的內容、數字、比例必須熟記，如教育基本法、教師法、國民教育法、性別平等教育法等，亦可上「全國法規資料庫」影印。

二、善用零碎時間，積少成多

實習前的時間較為完整，是讀書的好時機，這段時間可以讀專書來打基礎。等到實習期間，因為比較忙，所以可以看考用書來整理重點。實習時若有空檔，把握時間好好念書，善用瑣碎的時間，積少成多，必定能累積實力的。

三、勤做考古題，鑑往知來

可上「教育部高級中等以下學校及幼兒園教師資格檢定考試網站」下載十年的歷屆試題，從考題修正讀書方向，絕對是應付考試的不二法門。

四、阿摩當電玩來練等

若有零碎時間，可以使用「阿摩」來練習考古題，會有熱心的摩友解答疑惑。

五、撰寫 15 分鐘教案、學習單

實習期間可和讀書會的夥伴（通常為 5 人以內），分工撰寫試教的簡案，內容大約以 A4 紙的兩面為限。另外，製作學習單，到時候裝訂成冊，拿給教甄的評審委員看。若無讀書會夥伴，也可自己準備，只是會比較辛苦一點。

六、保持服務熱忱，做好充足準備

實習期間雖然又要上課，又要準備考試，往往是蠟燭兩頭燒。但還是別忘了實習老師的本分，充滿熱忱的支援行政，每次上課前必定好好準備教學內容。因為學生只有一次學習機會，千萬別因為忙碌而犧牲學生的權益。

貳、實習結束，教檢前

一、複習考古題，整理錯題筆記

此時考古題已經寫完了，拿出來重新複習，還是不會的部分整理成筆記，考前複習筆記即可。

二、問答題列點回答，一目了然

此階段的教育科目應該已經讀得差不多了，對選擇題也較有把握，不過對於問答題可能還是會感到惶恐。問答題其實有答題的「模板」，只要套公式，寫到要點，把紙寫滿，就可以拿到基本分。答題要點如下：

- (一) 前兩行寫引言，將題目換句話說。
- (二) 中間列點回答，大標 (一)、(二)、(三)，寫完換行；小標 1.2.3.，不必換行。
- (三) 問答題非隨意發揮，必須要緊扣教育理論。所以最好能引經據典，讓閱卷老師感覺你是有念過書的！

參、教檢結束，教甄前

一、專業科目書單

因為我的專業科目是公民，所以我提供公民書單，非公領系的可以參考其他學長姐的書單。

提醒大家，教檢結束後，放鬆個幾天，就要開始念專業科目，當然教育科目也不能放掉，必須雙管齊下。

- (一) 公民掌心雷 (三民)【推薦度：★★★★★】：彙整高中公民，內容齊全，書本體積小，遇到不會的考古題可翻書找答案。
- (二) 高中公民與社會總複習【上下冊】(劉瑞麟、張閔婷著／龍騰)【推薦度：★★★★★】：高中公民總複習參考書，看完就會有完整的大觀念，非常推薦！
- (三) 破解公民 (陳萱著／志光)【推薦度：★★★★】：此書為初等考的公民考試用書，範圍其實就是高中公民，整理詳細，內容紮實。
- (四) 圖解系列【圖解憲法、圖解法律、圖解政治學……】(楊智傑等人著／五南)【推薦度：★★★】：這一系列的書可以當作課外讀物，觀念清晰，淺顯易懂，把課本唸完，有時間再看。
- (五) 國高中教師手冊：如果沒有教師手冊，可以到師大圖書館看，連補充資料也要瀏覽。

二、製作教具、學習檔案

從進複試到實際試教，大約只有一星期的時間，因此要趁早準備教具及學習檔案。教具就按照之前撰寫的學習單，安排「版面配置」，重點是要讓黑板看起來井然有序；學習檔案可以參考學長姐或是網路上的範本來製作，以「圖多字少」為原則，讓評審能快速掌握重點。（因為我不太會操作其他電腦軟體，當初聽從學姊建議，用 PPT 來製作，非常容易上手，多以色塊為主。）

三、狂做考古題，掌握方向

可上「1111 教職網」下載考古題（需要註冊為會員），不管是專業科目還是教育科目都要做，而且要確實訂正。此時可以一邊讀書，一邊寫考古題。不建議全部看完再寫考古題，因為時間寶貴，從考古題才能掌握出題方向。

四、善用手机 APP

除了勤練阿摩之外，手機建議下載 PTT，把「STUDYTEACHER」加到最愛，可以隨時掌握考試資訊。另外，1111 教職網也有提供最新的職缺和歷屆錄取分數，都可以參考。

肆、進入複試

如果能進入複試，首先，你要抱持一顆感恩的心，因為大部分的人在筆試這一關就被刷下來了。

所以，你走進考場的時候，千萬不要慌張，一定要帶著勝利的微笑，告訴自己，我離成功很接近了！**教甄有三寶：自信、禮貌、微笑。**從容不迫，充滿信心，讓評審覺得你是個大將之才，那麼閃閃發光的你，不上榜也難！

一、試教

試教不是試著教，而是要在短短的 10-15 分鐘內，把重點精華呈現，讓評審確信你能成為一位好老師。因此，做好充足的準備是非常重要的。以下五點提供給各位參考：

（一）瘋狂練習

我習慣在家把教案練熟，你可以唸出來，假裝排教具。等到熟悉內容後，再去教室練習。練習時，要一邊計時，了解自己上課的進度，避免實際試教無法掌握時間。

（二）抑揚頓挫

練習試教時，注意自己講話有無抑揚頓挫。一個上課精彩的老師，講話絕對不是平平的，因為這樣會讓學生想睡，更何況是看了這麼多考生的評審？重點部分應該要**加強語氣，放慢速度**，讓評審聽清楚。

(三) 版面配置

把每一課的版面配置都放在教案上，這樣你不管抽到哪一課，都能很清楚了解這課的大綱。版面配置不僅是幫助你上課，也是幫助學生掌握重點，讓學生隨時抬頭都能知道，現在老師上到哪裡？

(四) 教具收納

每課的教具都要分裝，在袋前貼上標籤，方便辨識。準備一個紙盒蓋，到時候把抽到的教具、計時器、粉筆、學習單等雜物放進去，才不會手忙腳亂。

(五) 禮貌微笑

一進考場千萬別急著試教，要先和評審打招呼，把學習單和學習檔案遞給評審，再開始上課。試教結束後，也要再次鞠躬謝謝評審。看似簡單的禮節，卻非常重要。為人師表的老師，一定要懂得禮貌，日後才能給學生樹立良好典範。

二、口試

口試沒有標準答案，題目也百百種。但不代表就可以隨便回答，不用準備。重點是你談吐的儀態，應對的方式，要能讓評審覺得你是個當老師的料。因此，絕對不是在「聊天」，必須要言之有物，才能拿高分。以下五點提供給各位參考：

(一) 列點回答

口試就很像在寫問答題一樣，必須要列點回答。比方說：「針對這個問題，我有三點作法……」讓評審很清楚了解你的理念，切勿胡亂聊天，到頭來卻完全離題。

(二) 建立模板

口試類型大致可分為「教學實務」、「班級經營」、「行政工作」三類，上網搜尋就能找到一堆考古題。那麼多問題，當然不可能每一題都想好回答方式，所以建立回答的「SOP」是很重要的。遇到學生狀況，不外乎「事前」、「事中」、「事後」，或是「學生」、「家長」、「教師」、「行政」來分類回答，如此才能考慮周全。

(三) 自我介紹

評審大多會叫你自我介紹一分鐘，此時，你必須要呈現出你的亮點，讓評審覺得非用你不可。所以，如果你有得獎紀錄，一定要在這時候拿出來「說嘴」一下。自我介紹不要冗長，跟教育無關的就不用說了（比方說家庭狀況）。你可以挖洞給評審跳，把你想要評審問的東西講出來，評審有興趣自然會追問下去。

(四) 名言佳句

如果有時間，可以背一些跟教育有關的名言佳句，口試的時候套用，或多或少有加分效果。

（五）禮貌微笑

一見到口委，也是要有禮貌地和委員打招呼，把三折頁和學習檔案遞上。臉上時時刻刻掛著微笑，就算遇到不會的題目，也要謙虛的說：「我回去會繼續努力，彌補我的不足。」千萬別愣住了，以不變應萬變。

三、服裝儀容

因為我是女生，所以我介紹的以女生的服儀為主，以下三點給各位參考：

（一）端莊大方

服裝以正式端莊為主，但也不用穿到套裝（不是應徵銀行行員）。穿著乾淨、整齊的襯衫，女生最好搭配裙子（要過膝）。如果白襯衫很透，裡面最好穿一件背心，不然若隱若現的感覺不夠端莊。

（二）俐落髮型

長髮的女生切勿披頭散髮，看起來很沒有精神。最好是紮一個馬尾，有瀏海的要往後梳，露出額頭，看起來比較乾淨俐落，可以噴一點膠來定型。

（三）鞋子

女生最好穿著有跟的鞋子，但不是高跟鞋（我穿的是牛津鞋），不然會不方便走動。鞋子一定要試穿過，千萬別穿一雙新鞋，結果痛到沒辦法走。

伍、心態

教甄是個零和遊戲，結果必定是「幾家歡樂幾家愁。」雖然每個人都希望今年上的是自己，但是老天爺的安排卻不一定能稱心如意。教甄路上，我也是常常以淚洗面，覺得對未來很茫然。

如果今年沒有位置，那表示老天爺還有更好的安排在等著你。

一、天無絕人之路

我是不是一定要當老師？沒考上是不是我能力不好？其實我覺得考試還是有幾分「運氣」的，不同的評審有不同的看法。評審沒有賞識你，不一定代表你能力不足，只是還沒遇到你的「伯樂」。可以多找一些老師、上榜者幫忙，找出弱點。如果真的覺得不適合當老師，其實轉行也沒關係，只要做的開心就好，身體健康比較重要。

二、一切是最好的安排

我當初原本很希望能早點考上新北市的高中，結果後來差一點就錄取，覺得很飲恨，不過最後反而考到離我家更近的國中。相信一切都是最好的安排，上天關了一扇門，必定會給你開另一扇窗的。

三、莫忘初衷

如果能順利上岸，也要莫忘初衷。盡力的去幫忙其他考教甄的同學或學弟妹，之後也要好好貢獻心力在教育上。

「如果你還願意為自己努力，世界會給你驚喜。」這是一位學姊曾經分享過的話，也時時刻刻激勵著我。雖然我們都以「正式老師」為目標，但是只要我們做的是自己喜歡做的事，不管你是正式老師、代理老師，還是你決定要轉行，其實都能走出屬於自己的精彩人生。

預祝每個努力的人，都能在人生的道路中「殺出重圍」，創造奇蹟！